

VÅR 2019
VECKA 9 - 20

ÖPPEN AKTIVITET FÖR VUXNA!

Öppen aktivitet är gratis aktiviteter som Enköpings kommun, EHB och föreningar tillsammans håller i. Öppen aktivitet är alltid frivilligt, gratis och det krävs inga förkunskaper för att delta!



GÅ FOTBOLL

Gå fotboll är en ny spännande motionsform som är väldigt populär i Sverige. Gå fotboll är precis som det låter: fotboll i gåtakt. Välkommen!

Tid: Måndagar kl.16.00-17.00
Plats: Västerledskolans idrottssal
Mer info: torgny.carlsson@hotmail.se, 0733984978



PROMENADER

Kom och promenera med HSO/ Funktionsrätt i Enköping! Vid varje tillfälle kan du gå eller med hjälpmedel ta dig fram i din egen takt.

Tid: Tisdagar kl.13-15.00,
Onsdagar kl.10-12.00
Plats: Samling på Villa Sandgatan 1
Mer info: Maud Sundqvist, 0707685838



INVANDRARE I SAMHÄLLET

DANS OCH STICKNING

Välkommen att sticka och dansa med föreningen invandrare i samhället. Ta med dig dina bästa dansmoves, stickor, garn och glatt humör!

Tid: Tisdagar kl.16.00-18.00
Plats: Rugbyklubbens föreningslokal, Sandbrogatan 2
Mer info: Hanah Ibrahim 0737572956

Enköpings Somaliska kvinnoförening

LÄTT DANS/GYMPA

Välkommen på enklare dans/gymna tillsammans med Enköpings Somaliska kvinnoförening. Alla är välkomna oavsett förutsättningar, rörelsen kan även utföras sittande.

Tid: Lördagar kl.17.30-18.30
Plats: Hyresgästföreningens lokal på Lillebergsgatan 2 (Ingång från stora parkeringen).
Mer info: Halima Mohammed 0707662463



HITTAUT

Välkommen att tillsammans med OK Enen Hittaut. Hittaut är ett projekt som finns i hela Sverige där du med hjälp av din mobil eller karta ska hitta så många checkpoints som möjligt.

Tid: Vecka 18-20 (2, 9 & 16 maj)
Torsdagar kl.18-19.30
Plats: Samling på Västerledstorg
Mer info: Helena Dominique, 0761051988/ www.hittaut.nu

